Leichtigkeit: Das macht den großen Unterschied

NATURHEILKUNDE PRÄVENTION COACHING





GANZHEITLICHES FENG-SHUI

Der Weg zur inneren Freiheit

Jens Jung

u kennst das vielleicht: Du bist in einer fremden Stadt, ohne Karte... und das GPS ist auch noch ausgefallen. Du hast Dich also verlaufen, bist verwirrt und hast vielleicht sogar Angst, weshalb es umso schwieriger wird, Dich wieder zu orientieren und zurechtzufinden. Je weiter Du nun gehst, desto mehr kommst Du von Deinem Weg ab...

Genau diese Situation können wir auch auf unser Leben übertragen. Fast jeder hat sich irgendwie, irgendwo und irgendwann schon einmal "verlaufen" oder ist "falsch abgebogen" und wusste nicht weiter. Als Karte und Wegweiser kann Feng-Shui dienen, um sich wieder (neu) auszurichten und auf den ganz persönlichen Weg zu gelangen bzw. zurückzukommen.

Gerade das "Irgendwann" und das "Irgendwo" spielen hierbei eine sehr wichtige Rolle, denn: für alles und jeden gibt es DIE Zeit und DEN Ort, um etwas Gutes in die Wege zu leiten, richtig abzubiegen oder auch mal abzuwarten und geschehen zu lassen, zu vertrauen und in seiner Kraft zu sein. Und hier kommt Feng-Shui als "Lehre von der Bewegung des Qi in Raum und Zeit" ins Spiel.

Feng-Shui – ein oft missverstandener Wissensschatz

Doch erst einmal ganz von vorne: Was sind Feng-Shui und Qi denn genau?

Feng-Shui ist eine mehrere Jahrtausende alte Erfahrungs-Wissenschaft, den Verlauf des Qi zu erkennen, zu harmonisieren und bestmöglich zu nutzen. Der Name Feng-Shui selbst stammt aus China, wird aber auf der ganzen Welt angewendet, nur unter anderen Namen. Da wären die Geomantie in Europa, der weltweite Schamanismus oder das Vastu in Indien. Der wahre Ursprung geht aber noch viel weiter zurück, bis hin zur atlantischen Hochkultur und darüber hinaus. Denn: die enthaltenen, universellen Gesetzmäßigkeiten haben

überall ihre Gültigkeit – egal in welchem Land oder welche Kultur betreffend.

Es ist nicht erforderlich, z.B. Flöten oder andere Dinge, die einem eventuell nicht zusagen, aufzuhängen – der eigene Geschmack wird vielmehr mit grundsätzlichen Empfehlungen in Einklang gebracht.

Qi oder die Lebenskraft, die alles belebt

Qi bezeichnet die Lebensenergie, die alles durchströmt. Diese universelle Lebenskraft ist bis heute (noch) nicht in ihrer vollen Ausprägung erforscht, jedoch lassen sich drei "Bestandteile" nennen, die wesentlich sind: Materie, Energie und Information. Qi besteht immer aus diesen drei "Zutaten". In diesem Zusammenhang ist die Information der ganzheitliche, ursprünglichste Grundstoff, der die Energie und letztlich die Materie beeinflussen kann.¹

Feng-Shui und die Wurzeln in Raum & Zeit

Feng-Shui zählt des Weiteren zu den acht Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Gerade in der chinesischen Kultur und taoistischen Tradition sind die komplexen schriftlichen Aufzeichnungen vorhanden geblieben. Da es ein sehr umfangreiches Wissensgebiet ist, gibt es mittlerweile auch viele Schulen, die ihr Augenmerk jeweils auf unterschiedliche Schwerpunkte legen. Meines Erachtens ergibt es Sinn, all diese Aspekte ganzheitlich zu betrachten, um bestmöglich zu wirken und die kraftvollen Maßnahmen anwenden zu können. Denn: alles ist Wandlung, und somit auch diese Lehre, die sich der jeweiligen Zeit anpasst.

Feng-Shui ist der Begriff für die komplette chinesische Geomantie. Geomantie kennt man auch in unserer Kultur, nur hat diese keltische Wurzeln... Es darf darüber nachgedacht werden, diese beiden nicht mehr entgegengesetzt oder als Konkurrenz zu verstehen.

Mit Geomantie ist die Arbeit mit Erdkräften gemeint – sowohl feinstofflich als auch grobstofflich. Dies beinhaltet Phänomene wie Wasseradern, Erdverwerfungen, Gitternetzsysteme, Ley Lines und Drachenlinien bis hin zu Einstrahlpunkten und "Portalen" (jeder kennt das Bermudadreieck, in dem Raum-Zeit-Anomalien sowie Zeitdillatationen vorkommen – auf der Erde gibt es unzählige davon; auch das Wissen um diese "Punkte" ist Teil der Geomantie).

All dies durchdringt nun unsere Wirklichkeit und wir stehen in ständigem Austausch mit diesen Energien, denn: alles ist Qi, alles ist Schwingung.

Die Geschichte der Erde ist ein ebenso wichtiger Aspekt, denn egal was und wann an einem Ort gespeichert bzw. dort geschehen ist: die Information bleibt so lange erhalten, bis jemand tätig wird und diese harmonisiert oder überschreibt.

Äußeres Feng-Shui und die Anwendung im Alltag

Auf den Alltag bezogen stellen sich folgende Fragen: Wie kann ich all das für mich nutzen? Wie kann ich das alles in meinen Alltag integrieren? Wo fange ich an? In diesem Zusammenhang ist es sinnvoll, einen kurzen, aber kompakten Überblick über eine ganzheitliche Feng-Shui-Konsultation zu geben, in der es letztlich auch gerade um die Lebensthemen jedes einzelnen geht. Diese werden im Haus selbst über Analysen und Berechnungen erkennbar. Sie bieten eine Möglichkeit, im Außen – und somit auch im Innen – Analysen und Berechnungen für eine Wandlung/Transformation nutzbar zu machen und somit den Prozess anzustoßen.

Beim Feng-Shui geht es nicht um eine endgültige Lösung mit Maßnahmen, die ein Leben lang gelten. Nein, es ist viel besser: Es wird ein Prozess in Gang gesetzt – und wenn ich gewillt bin, mich auf ihn einzulassen und in meinem Leben wirklich etwas ändern möchte, dann können viele wunderbare Dinge geschehen.

Grundsätzlich kann Feng-Shui bei der Harmonisierung von Wohnungen über Häuser, Gärten und Wohnsiedlungen bis hin zu Dorf- und Stadtplanungen angewendet werden. Und dies sowohl im privaten Bereich als auch im sogenannten Business Feng-Shui. Hierbei begleitet der Feng-Shui-Praktiker alle Maßnahmen und Schritte.

Beispiel einer Neubauplanung

Zuerst wird geschaut, welches Grundstück einem guten Feng-Shui entspricht. Wie ist der Boden beschaffen, welche Erdkräfte sowie andere Kräfte sind vorhanden und was ist geschichtlich an diesem Ort gespeichert?

Wenn all das analysiert wurde kommt der nächste Schritt: Wie soll das Haus auf dem Grundstück platziert werden (hier kann eine Abweichung von wenigen Graden im Magnetfeld viel bewirken). Was und wie ist der Eingang zum Grundstück und zum Haus, wo ist die Eingangstür, welche Farben und Materialien sollten verwendet werden? Auch die Form und Größe von Tür(en) und Fenstern sind sehr wichtig: einerseits, um genügend Qi hereinzulassen, andererseits, um dies harmonisch zu lenken.

Dann wird geschaut, wie die beste Zimmeraufteilung aussehen kann, bis hin zu: Wie wird was am besten positioniert? Z.B. wo und wie stehen Bett und Schreibtisch am günstigsten für die Bewohner? Auch hier kommen Farben, Formen und Materialien zum Einsatz.

Aus der komplexen Schule des Imperial Feng-Shui können nun noch gezielt Assistenten gesetzt werden. Assistenten können

¹ Anmerkung: Ja, Materie in diesem Sinne gibt es eigentlich nicht, es soll hier unsere Umwelt gemeint sein, alles, was wir anfassen können.

Jens Jung

Feng Shui Consultant & Coach, Feng Shui Schamane und Leiter der Jens Jung Feng Shui Akademie

Kontakt: www.jensjungfengshui.de



sowohl Steine als auch Wasserplatzierungen sein, ähnlich wie bei der Akupunktur. Deshalb wird Feng-Shui auch als Akupunktur im Raum bezeichnet.

Wichtig ist es auch, die zeitlichen Aspekte mit zu bedenken: Wann werden welche Maßnahmen am besten angepackt?

Damit sich der Klient wiederfindet, wird bei den Empfehlungen selbstverständlich berücksichtigt, dass das Ergebnis ästhetisch ansprechend ist und dem persönlichen Element des Klienten entspricht.

Inneres Feng-Shui und der Prozess der Wandlung

Die vorgestellten Maßnahmen sind schon an sich sehr kraftvoll. Um ganzheitlich etwas zu bewirken, kommt zusätzlich das "innere Feng-Shui" zum Einsatz: z.B. Qigong, das den Prozess der im Haus gefundenen Lebensthemen unterstützen kann. So ist gewährleistet, dass der Bewohner auch bei der Umsetzung stets Unterstützung hat.

Auch die Astrologie kann hier wunderbar unterstützen, denn das sogenannte "Supporting Element", also DAS Element, welches mich ein Leben lang unterstützt, kann uns helfen, in unsere Kraft zu kommen und uns in allen Lebensbereichen zu stärken. (Genauso gibt es auch den Gegenpart das "Unsupporting Element", das uns schwächt und am besten vermieden wird.)

Aspekte, eine für uns günstige Richtung einzuschlagen, können sein: der für uns richtige Job, eine harmonische Partnerschaft, günstige Zeiten (auf den Tag und das Jahr bezogen), Farben, Formen und Materialien (Welche Kleidung stärkt mich? Welche Farben schwächen mich?).

Unsere Lebensthemen werden deutlich. Sowohl in unserem Wohnumfeld als auch im Innern kann nun daran gearbeitet werden.

Achtung: Jeder sollte bitte in seinem Tempo die Dinge angehen. Denn: auch für eine Veränderung hat jeder seine für ihn beste Zeit.

Alle Maßnahmen und Veränderungen können mit einer Intention unterstützt werden – so wird alles noch kraftvoller und wir geben ein Signal ins Qi-Feld, welches aufgrund des Resonanzgesetzes zu uns zurückkommt.

Loslassen und die Chance auf eine harmonische Zukunft.

Wu Wei, was "absichtsloses Handeln" bedeutet, ist verbunden mit dem oft genannten "Loslassen". Gemeint ist, sich von allen Bindungen bzw. Anhaftungen zu lösen, nicht zu urteilen und zu bewerten und mit dem Gefühl des Urvertrauens einfach zu machen.

Das überall zu lesende "Entrümpeln" stellt hier den physischen, aktiven Part des Loslassens dar und sorgt für einen freien Qi-Fluss.

Also: am besten gleich das ganze Haus von unten bis oben entrümpeln und alles loslassen, was mich nicht mehr glücklich macht, nicht meine aktuelle Lebensphase darstellt oder kaputt ist.

Fazit

"Die Suche nach dem eigenen Lebensweg scheint so schwer, dabei können wir diesen im eigenen Haus finden: unser Wohnraum ist das Spiegelbild unserer Seele mit allen Lebensthemen, denn: jeder sucht sich letztendlich das Haus/die Wohnung aus, die genau das Potenzial enthalten, um an eben diesen Lebensthemen zu arbeiten – und zu wachsen."

Ich wünsche Ihnen eine wunderbare Zeit auf diesem Weg, uns allen eine Zeit des Friedens und der Harmonie. Ich hoffe, ich konnte Ihnen näherbringen, dass Feng-Shui sehr viel mehr ist als einfach nur "schöner Wohnen".





1 Lo Pan-Kompass des Feng-Shui-Praktikers